LE CODE DE CONDUITE DU VOYAGEUR RESPONSABLE

Gardez en mémoire pendant votre voyage que nos magnifiques paysages et espaces naturels sont protégés, aujourd'hui comme pour les générations à venir. C'est donc notre devoir de les garder beaux et intacts pour que chacun puisse en profiter pour les loisirs, la réflexion et pour se ressourcer !

Cher hôte,

Chez Montenegro Eco Adventures, nous nous soucions et nous prenons soin de notre environnement.

Nous organisons également des voyages exceptionnels pour nos clients.

Toutes nos activités se concentrent pour la plupart sur la préservation et la protection de l'environnement du Monténégro. Nous pensons que le tourisme est le meilleur moyen de sensibiliser la population, de trouver les fonds nécessaires au financement des projets communautaires et d'informer la population locale et internationale sur les avantages du tourisme durable.

Nous nous engageons à suivre nous-mêmes les principes décrits ci-après. Cet engagement s'étend aussi au choix de nos prestataires de services.

- Réduire au maximum les conséquences néfastes sur l'environnement
- Avoir le contrôle sur notre interaction avec l'environnement naturel
- S'impliquer et interagir avec les collectivités locales
- Participer et initier des activités pour la protection de l'environnement
- Parvenir à une économie durable

Pour plus d'informations, accédez à notre charte en cliquant sur ce lien :www.montenegro-eco.com/company-charter

Vous trouverez ci-dessous le **Code de conduite du voyageur responsable** que nous avons mis en place pour que vous puissiez l'adopter pendant votre aventure avec nous – en espérant qu'il vous servira lors de vos prochains voyages ! Notre Code de conduite repose sur les principes du **Pas de Traces** et du **Zéro Déchet au Monténégro**.

Planifiez votre voyage à l'avance …

Négliger la planification de son voyage donne souvent lieu à de mauvaises expériences et peut provoquer des dégâts sur les contextes naturel et culturel de votre destination.

- N'oubliez pas de choisir vos destinations en fonction de vos objectifs, compétences et capacités.
- Effectuez vos visites en petits groupes : divisez les grands groupes en plus petits, si possible.
- Réemballez votre nourriture pour réduire le plus possible votre production de déchets.
- Prenez connaissance des éventuelles règles et problématiques de la région que vous visitez : nos guides vous donneront plus de détails à ce propos, au début de votre voyage.
- Préparez-vous à des conditions climatiques extrêmes et aux cas d'urgence. (nos guides ont toujours une trousse de secours avec eux)
- Choisissez un équipement adapté à votre confort et à votre sécurité.



PROFITEZ DE VOTRE VOYAGE AVEC NOUS !

Pour la randonnée

- Utilisez les sentiers de randonnée quand cela est possible.
- Encouragez les voyageurs à suivre le sentier et de ne pas prendre de raccourcis sur les sentiers en lacet (comme les sentiers en zigzag sur les collines).
- Eviter de crier pendant la randonnée. Les sons forts sont rarement les bienvenus dans les espaces naturels.

Tout voyage qui n'utilise pas une piste désignée pour accéder à des endroits isolés, tout voyage impliquant une recherche pour aller aux toilettes dans la nature, et toute exploration près et autour des sites de bivouac est considéré comme du hors-piste. Deux principaux facteurs augmentent l'influence du hors-piste sur l'environnement : la durabilité des surfaces et de la végétation, et la fréquence des voyages (ou la taille du groupe). La durabilité fait référence à la capacité des surfaces ou de la végétation à résister à l'usure ou à rester dans un état stable.

Pour le camping

- Faîtes votre toilette ou votre vaisselle en emportant à plus de 60 mètres du bord, l'eau des ruisseaux et des lacs. Essayez d'utiliser au minimum votre savon (biodégradable). Ne répandez pas toute votre eau usagée au même endroit.
- Protégez les endroits près de sources et rivières en installant les lieux de camping à minimum 60 mètres des points d'eau.
- Les surfaces durables sur lesquelles on peut marcher sont : les sentiers et sites de campement aménagés, la roche ou le gravier, la neige ou la pelouse sèche.
- Diminuez les risques d'incendies et l'impact des feux de camp : les feux de camp peuvent causer des dégradations à long terme de l'environnement. Utilisez un réchaud pour la cuisine et une lanterne à bougie pour la lumière.
- Quand les feux sont autorisés, utilisez les outils adaptés pour éviter les incendies.
- Evitez les gros feux de camp. Utilisez seulement des petites branches qui peuvent être cassées par la force de vos mains.
- N'oubliez pas de réduire tous ce qui est bois et charbon en cendres, d'éteindre complètement les feux de camps et de disperser les cendres refroidies.
- Les bons sites de campement se trouvent, ils ne se font pas. Altérer un site n'est pas nécessaire.

*Pour plus d'informations sur les principes de préservation des sites de campement, allez sur : www.*lnt.org/learn/principle-2

Laissez la nature telle que vous l'avez trouvée

Préservez le passé. Observez, mais ne touchez ni ce qui est culturel ou historique ni les *artéfacts* : les objets de beauté naturelle telles que les ramures, le bois pétrifié, ou les roches colorées. Ils sont représentatifs du pays et doivent être laissés intacts pour que les autres visiteurs puissent également en profiter. Dans les parcs nationaux ou autres espaces naturels il est illégal de les ramasser.

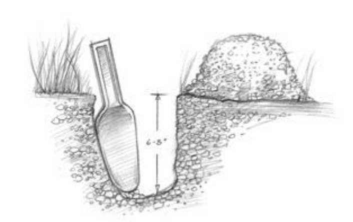
- Laissez les roches, plantes et autres, là où vous les avez trouvés.
- Evitez d'introduire ou de transporter de la végétation non originaire de l'endroit.
- Ne construisez rien et ne creusez pas de tranchées.
- Ne plantez pas de clous dans les arbres pour accrocher des objets, ne gravez rien dessus, ne sciez pas de branche.
- Cueillir quelques fleurs ne semble pas avoir un grand impact sur l'environnement. Mais si chaque visiteur en cueille un petit peu à chaque fois, ce n'est plus quelques fleurs qui sont cueillies mais beaucoup. Prenez des photos, dessinez-les ou prenez le temps de les contempler au lieu de les cueillir. Les campeurs (ou randonneurs) expérimentés pourront déguster une plante comestible de façon occasionnelle mais en prenant soin de ne pas abimer la flore restante ou déranger les plantes qui sont lentes à se reproduire ou rares.

Respectez la faune

Observez la faune en restant le plus discret possible. Ne dérangez pas un animal juste pour le voir de plus près. Observez les animaux en restant à une certaine distance pour ne pas les effrayer et/ou les faire fuir. Les grands groupes causent souvent plus de dommages sur l'environnement et peuvent facilement déranger la faune, il est donc conseillé de former des petits groupes.

- Evitez d'approcher ou de suivre les animaux. Les mouvements trop rapides et les sons forts sont stressants pour eux.
- Ne nourrissez jamais les animaux. Cela nuit à leur santé, modifie leur comportement naturel et les expose aux prédateurs ainsi qu'à d'autres dangers.
- Protégez la faune et votre nourriture en rangeant le mieux possible vos provisions et vos déchets.
- Garder vos animaux de compagnie sous contrôle ou laissez-les chez vous.
- Evitez la faune pendant certaines périodes telles que la reproduction, nidification, élevage des jeunes et en hiver.

Jetez vos déchets correctement



Contrairement à la croyance populaire, la recherche a montré que l'enfouissement des matières fécales ralentit la décomposition. En effet, les bactéries pathogènes peuvent survivre jusqu'à un an ou plus lorsqu'elles sont enterrées. Comme la décomposition est lente, il est nécessaire de choisir un emplacement correct loin de l'eau, des campings et des lieux fréquentés.

- Enterrez les excréments humains dans des trous de 15 à 20 centimètres de profondeur, à au moins 50 mètres des points d'eau, des campements et des sentiers. Couvrir et dissimuler le trou dès que vous avez terminé.
- Utilisez le moins possible de papier toilette et utilisez uniquement des marques de papiers blanc et non parfumés. Le papier toilette doit être éliminé correctement ! Il doit être enterré lui aussi. Ne laissez pas vos produits hygiéniques dans la nature.

Respectez les autres visiteurs



Beaucoup de personnes sortent pour écouter la nature. Les bruits excessifs, les animaux de compagnie non tenus en laisse et les dommages causés à la nature sont néfastes pour l'expérience de chacun. Donc, ne parlez pas trop fort lors de vos voyages, et si vous amenez une radio ou des CD, utilisez des écouteurs pour ne pas déranger les autres voyageurs. Gardez aussi à l'esprit que le sentiment de solitude, en particulier dans les grands espaces, se ressent mieux en petit groupe, lorsque les contacts sont plus rares et que les comportements restent discrets. Afin de rendre plus fort votre sentiment d'intimité, évitez de voyager pendant les vacances et les week-ends de forte affluence ou bien voyagez hors-saison.

- Respectez les autres visiteurs, préservez la qualité de leur séjour.
- Soyez polis avec les autres visiteurs. Cédez le passage quand vous croisez quelqu'un sur la piste.
- Marchez du côté de la descente du sentier lorsque vous croisez un troupeau d'animaux.
- N'hésitez pas à prendre des pauses et à camper en dehors des sentiers et loin des autres randonneurs.
- Laissez la place aux sons de le nature et évitez de parler bruyamment.
- Gardez bien le contrôle quand vous faites du vélo en montagne. Si vous voyez d'autres voyageurs sur votre chemin, annoncez poliment votre présence et passez à côté d'eux avec prudence.

Il est déconseillé de s'équiper de manière trop voyante, avec des tentes ou des vêtements aux couleurs trop criardes par exemple. Des couleurs telles que le jaune fluo sont perturbantes et donnent l'impression que l'endroit

est surpeuplé, en particulier dans de grands espaces en plein air. Privilégiez des couleurs de la terre plutôt dans les tons bruns/verts pour diminuer l'impact visuel de votre présence.

Produire des déchets, Réduire, Réutiliser et Recycler

- Emballez vos déchets et gardez les. Inspectez vos lieux de campement, aires de repos/pique-nique pour ne pas y laisser de déchet. Emportez avec vous vos restes de nourritures et vos poubelles.
- En tant que fondateur de *Zéro Déchet Monténégro*, Montenegro Eco Adventures soutient pleinement le développement d'une stratégie Zéro Déchet visant à éviter au maximum les déchets en utilisant le moins possible de matériaux. Cette stratégie a été conçue pour tout le monde, que ce soient les individus, les hommes politiques et les entreprises. Elle a pour objectif de donner plus de profondeur aux *3 R (Réduire, Réutiliser, Recycler)* internationalement reconnus.

"Le Zéro Déchet est à la fois un objectif éthique, économique, efficace et visionnaire. Il s'agit d'aider les gens à modifier leur mode de vie et leurs habitudes et à mettre en place des cycles naturels durables afin de réutiliser les matériaux au lieu de les jeter. Zéro Déchet a pour but de concevoir et de gérer les produits et des processus destinés à réduire le plus possible le volume de déchets ainsi que leur toxicité. Ces processus visent aussi à conserver et récupérer toutes les ressources possibles au lieu de les brûler ou de les enterrer. La mise en place de Zéro Déchet permettra d'éliminer tous les déchets polluant la terre, l'eau ou l'air, déchets qui sont une menace à la santé de la planète, des hommes, des animaux et des végétaux."

LE PROGRAMME ZERO DECHET APPLIQUE TOUT PARTICULIEREMENT AUX VOYAGEURS

RÉDUIRE

- Planifiez votre consommation et vos achats de denrées périssables afin de réduire les rejets dus à la péremption et à la non -consommation.
- Adoptez l'Achat Durable (prenez en compte la valeur économique-prix, qualité, disponibilité- et la valeur environnementale et sociale des produits et services aux niveaux mondial, régional et local) afin de soutenir au maximum les objectifs sociaux et environnementaux ainsi que les marchés locaux.
- Réduisez la quantité et la toxicité des matériaux utilisés.
- Réduisez l'empreinte écologique requise pour le produit et son utilisation et l'approvisionnement des services.
- Choisissez des produits qui allongent le plus possible la durée de vie utile et augmentent les possibilités de réutilisation de ces produits.
- Optez pour des produits fabriqués à partir de matériaux pouvant être facilement et indéfiniment recyclés.

RÉUTILISER

- Réutilisez le plus possible les matériaux et les produits.
- Entretenez et réparez pour conserver le plus possible la valeur, l'utilité et la fonction d'un produit.
- Redonnez une nouvelle fonction à vos produits usagés.

RECYCLER/FAIRE DU COMPOST

- Recyclez et utilisez des matériaux pour un but aussi large que possible.

GESTION DES RÉSIDUS

- Soutenez la préservation des ressources afin de décourager leur destruction.
- Confinez les résidus toxiques pour une gestion plus responsable.



Pour refuser les sacs plastiques non-réutilisables dans un magasin ou aux marchés, vous pouvez dire cette phrase: "**U cilju ocuvanja zivotne sredine ,ne zelim da koristim plasticine kese koje su stetne po zivotinjski svijet i lanac ishrane"**, qui signifie: "Pour protéger notre environnement, je préfère ne pas utiliser de sac plastique à usage unique, car ils sont nuisibles pour la faune et la chaîne alimentaire.